

デイケアセンターご案内



《定休日》	土曜日、日曜日、お盆、年末年始（予定）
《利用時間》	1～2 時間（午前又は午後のどちらか）
《送迎》	※ご来所になる曜日・時間帯につきましては、ご相談させていただきます。
《利用対象者》	要支援 1、2 要介護 1～5 （手を支える程度の介助で、移動・排泄動作が行える方が主体です。）



【所在地】

デイケアセンター

【連絡先】

TEL. 048-780-2745

FAX. 048-780-2746

【所在地】

さいたま市西区内野本郷 450-1

むらたクリニック

【所在地】

さいたま市西区内野本郷 448-1

【連絡先】

048-620-7888

ご利用方法、介護申請、利用料金の詳細
などご不明な点がございましたらお気軽
にご相談ください♪
施設見学は、予約制となっておりますので、
ご確認の上ご来所下さい☆



医療法人 佳美会

むらたクリニック

デイケアセンター



当施設における短時間型デイケアの主な特徴



- ① マシントレーニングに加え、理学・作業療法士と
1対1の個別リハビリテーションが行えます！
- ② 効率の良い約90分のご利用時間です！
- ③ クリニック隣接のため、緊急時迅速な対応が可能です！
- ④ 軽度介護者向けの少人数で行う運動施設です！
- ⑤ デイケア施設への無料送迎サービスがあります！

☆デイケアリハビリトレーニング内容ご紹介☆

その1 個別リハビリテーション・・・包括的なケア

【評価・リハビリプログラムの作成】

利用者様のご自宅でのお悩み（例：立ち上がり動作がうまく行えない、歩いている際につまずく等）やご希望を担当する理学療法士が評価を行います。

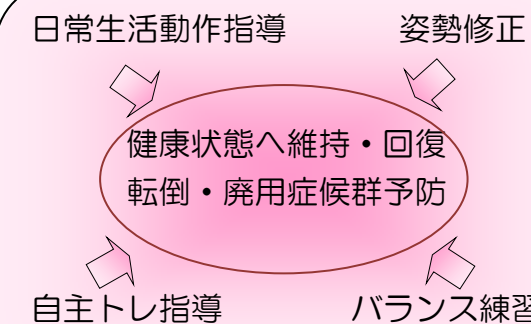
それらの情報をもとに来所時のリハビリプログラム、自宅で行える自主トレーニングプログラムの作成を致します。

【運動療法】

ご自身で行えない運動に対して、運動療法を行います。

（来所時にストレッチ、基本動作の練習、姿勢の崩れの修正、自主トレーニングの指導などを行います）

また、体調や身体の変化により、柔軟にプログラムを修正し、無理のないリハビリテーションをご提供致します。



日常生活動作指導

⇒立ち上がり等の動作練習を行います。

自主トレーニング指導

⇒ご自宅で行える運動を紹介します。

姿勢修正

⇒正しい姿勢を学習し、怪我の予防を行います。

バランス練習⇒バランス能力強化により転倒予防を行います。

ポイント！

- 1、幅広い年齢層の方が行えます！
- 2、筋力低下維持・向上に行えます！
- 3、身体筋バランスを整える！
- 4、姿勢の改善にもおすすめ！
- 5、腰痛・肩こりにもおすすめ！

ダイナミックな大きな動きからコンパクトな動きまで、その人のレベルや目的に合わせた運動が可能です。運動時間は、約10分から15分程度で行います。

その2 スリングエクササイズ・・・上肢・体幹の筋力強化、体カアップ



その3 マシントレーニング・・・下肢・体幹の筋力強化、持久力強化

ポティリペア

大腿四頭筋の強化

大腿部外転・内転筋の強化

体幹部の強化



○新しい機器である電磁負荷採用のため、より詳細に負荷の調整、角度調整、時間調整と様々な設定が可能となりました。また、反復運動となるため、一度に前面、後面の筋力強化が行え、筋バランスの安定にも繋がります。



ニューステップ

○上肢、下肢を前後交互に動かす運動です。

低負荷・長時間の全身運動から、高負荷・短時間運動まで対応した設計で、有酸素運動と無酸素運動を利用者様の負担が少なく行える訓練機器です。

その4 メドマー・・・下肢のむくみの軽減

特徴は??

マッサージ作用が極めて高く、血液・リンパ液および余分な水分を効果的に中枢部へ戻します。使用後はふくらはぎ、太ももに体温の上昇が見られます。



その5 ホットパック・・・循環の改善



特徴は??

- ・これまでの温熱療法に温熱リズムを伝える機能を加えたホットパック装置。
- ・温熱療法を行うと、温熱が皮膚内の静脈路を拡張させ血流が増し、皮膚・その下の筋組織へと温熱が伝わり、各組織への栄養分、抗体、白血球、酸素などの補給が促進されます。